



sports clubs

PUCHOV (SCP)

POVAZSKA BYSTRICA (SCPb)

DUBNICA n/VAHOM (SCDnV)

ZÁKLADNÉ PRAVIDLÁ A POKYNY

Tieto pravidlá a rady Vám poskytnú informácie, čo od Vás ako rodičov očakávajú naše kluby. Naším cieľom je rozvíjať u detí športového ducha, pozitívne ovplyvňovať ich charakter a etické správanie v športe, ktoré následne uplatnia aj v bežnom živote. Deti motivujeme, vedieme ich k sebazoznaniu a zdravej sebadôvere, naučíme ich správne sa koncentrovať a pracovať v kolektíve. Rozvíjame u nich tieto vôľové vlastnosti:

- cieľavedomosť
- rozhodnosť
- húževnatosť
- odvahu
- samostatnosť
- disciplinovanosť

Pre rozvoj vôľových vlastností je rozhodujúci detský a dorastenecký vek.

Pravidlá a pokyny pre rodičov:

1. Na tréning prídte s dostatočným časovým predstihom, aby ste v klude mohli dieťa pripraviť na tréning a odovzdať trénerom.
2. V prípade neúčasti na tréningu oznámte bezodkladne túto skutočnosť zástupcovi trénerov, najneskôr však jednu hodinu pred tréningom.
3. Pred tréningom odporúčame ísť na toaletu, aby dieťa nemuselo prerušovať tréningovú jednotku.
4. Tréningová jednotka má byť zábavou. Dieťa bude aj v budúcnosti športovať, len ak z toho bude mať radosť. Psychická a fyzická pohoda dieťaťa je vždy dôležitejšia ako túžba rodiča, aby jeho dieťa bolo čo najlepšie. Sústavne vedte dieťa k tomu, aby sa všetko, čo práve robí snažilo robiť najlepšie ako vie, že len neustálou prácou na sebe a pravidelnou účasťou na tréningoch sa bude zlepšovať. Ak má dieťa pocit, že ste sklamaní, keď nie je najlepšie, prestane mať zo športu radosť. Kládte dôraz na to a oceňujte to, že sa zlepšuje. Chváľte ho za každý pokrok, ktorý dosiahne. Vyhýbajte sa porovnávaniu, nezosmiešňujte dieťa za to, že padá, alebo sa mu nedarí ako tým najlepším, nekričte na neho spoza mantinelu. Každý napreduje svojim tempom. Buďte trpezliví Vy a aj Vaše dieťa bude trpezlivé.
5. Dôverujte a rešpektujte Vášho trénera. Zasahovať do práce trénera a vstupovať na ľadovú plochu počas tréningu je zakázané.
6. Problémy konzultujte s trénerom a bez prítomnosti dieťaťa mimo tréningového procesu. S trénerom konzultujte len Vaše dieťa, nie ostatné.
7. Počas tréningu je deťom zakázané jesť, cmúľať cukrík, či žuť žuvačku. (Počas tréningu tréner určí krátku prestávku pre všetkých na doplnenie tekutín, keď to uzná za vhodné.)
8. Počas tréningu je rodičom zakázané zdržiavať sa v blízkosti detí a je absolútne nevhodné zdržiavať sa za mantinelom, komunikovať s dieťaťom, niečo mu ukazovať, či prikazovať. Najideálnejšie pre dieťa je, ak rodičov počas tréningov nevidí a nevníma, aby sa tak mohlo plne koncentrovať na tréning.
9. Pozitívnym postojom ku všetkým korčuliarom, trénerom a funkcionárom buďte príkladom svojmu dieťaťu. Priebežne sledujte informácie, aby v klube vládlo porozumenie a mohol harmonicky fungovať. Adekvátne poučte aj Vaše dieťa. Vážte si prácu funkcionárov a dobrovoľníkov klubu, pretože je dôležitá a v rámci svojich možností sa tiež pridajte alebo navrhňte zlepšenia. Dobrá nálada v klube významnou mierou prispieva k dobrým výsledkom.

Berte na vedomie, že tréner nezodpovedá za možné zranenie dieťaťa počas tréningového procesu. Každé dieťa musí mať zdravotné poistenie, ktoré je platné na území SR. Účasť na tréningoch je na vlastné riziko!